

***FORMAZIONE OUTDOOR IN APPENNINO:  
LE SOFT-SKILLS E L'EFFICACIA RELAZIONALE  
PER GLI INGEGNERI***

***PROPOSTA DI FORMAZIONE  
PER ORDINE INGEGNERI DI MODENA***

## ***OBIETTIVI DEL CORSO***

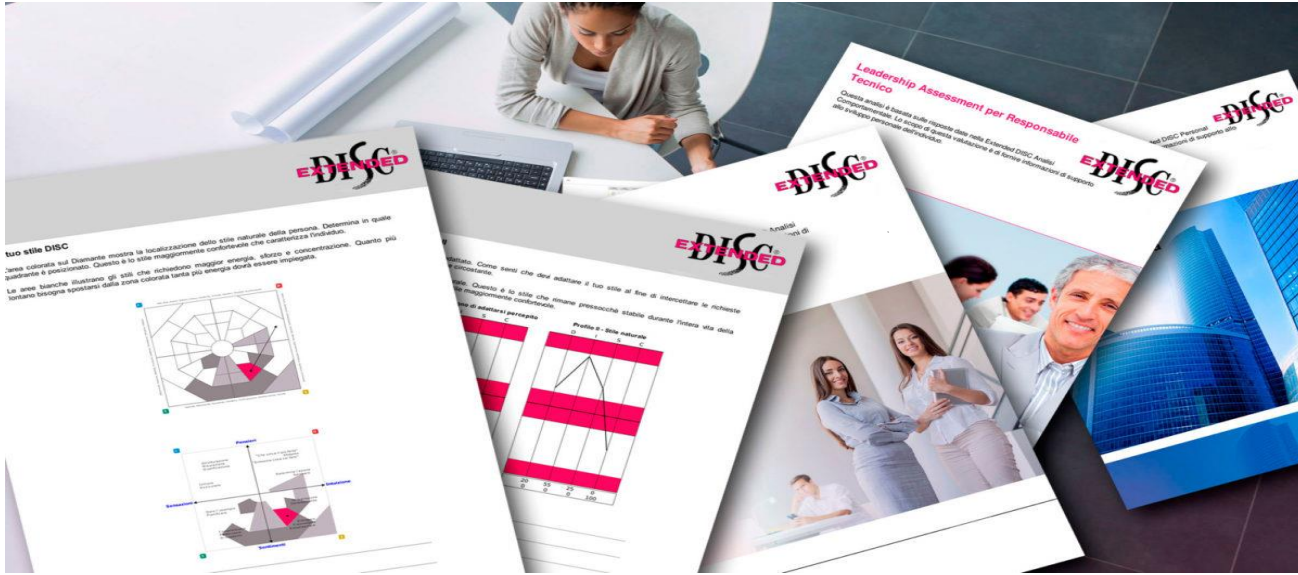


- Prendere coscienza dei propri **punti di forza** e delle proprie **aree di miglioramento** attraverso un approccio scientifico di misurazione delle competenze trasversali (**Soft-skills**)
- Creare un proprio **piano di auto-sviluppo** personale lavorando sui **comportamenti**
- Diventare più **efficaci nelle relazioni** (con i colleghi, con i collaboratori, con i clienti e con tutti gli interlocutori con cui ci si deve relazionare)

# VALUTAZIONE DELLE COMPETENZE SOFT E POTENZIAMENTO DELL'EFFICACIA RELAZIONALE



# LO STRUMENTO



Gli strumenti di analisi comportamentale di Extended DISC® offrono un supporto grazie al quale è possibile lavorare sullo sviluppo professionale, influenzando il modo in cui le persone comunicano, operano, sviluppano le proprie competenze e interagiscono. Il sistema Extended DISC® è certificato a livello internazionale e viene utilizzato da oltre un milione di persone nel mondo.

**Extended DISC® International è leader nelle soluzioni di Assessment Comportamentale.**

Per lo sviluppo del personale è lo strumento che aumenta la consapevolezza di sé e migliora la comprensione degli altri.



# QUALI SOFT SKILLS APPROFONDIREMO



## CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO E COLLABORAZIONE

Operare con la con la consapevolezza che il **risultato di gruppo** sia migliore dei singoli risultati individuali

**Relational SKILLS**



## INIZIATIVA E PRESA DI DECISIONI

**Anticipare** situazioni ed eventuali problemi, assumere la **responsabilità** delle proprie decisioni e delle conseguenze che ne derivano

**Responsive SKILLS**



## CAPACITÀ DI INFLUENZARE GLI ALTRI

Far accettare le proprie **opinioni** agli altri portandoli a **condividere** il proprio punto di vista

**Relational SKILLS**



## COMUNICAZIONE E ASCOLTO

**Comunicare** in modo chiaro ed efficace

**Ascoltare** attivamente l'interlocutore

**Relational SKILLS**

◆ Lively HR



## GESTIONE DELLO STRESS

Mantenere la **lucidità** decisionale in situazioni stressanti e assumere comportamenti allineati alle **aspettative** del ruolo

**Responsive SKILLS**

◆ Lively HR

# FORMAZIONE ESPERIENZIALE OUTDOOR

## CARATTERISTICHE UNICHE DELL'ESPERIENZA

Esperienza fisica ed intellettuale di intensità più forte rispetto alla formazione di aula tradizionale, caratterizzata da tre elementi che la rendono di efficacia unica:

1. **FORMAZIONE NON CONVENZIONALE**
2. **PARENTESI DIVERSA DALLA ROUTINE LAVORATIVA**
3. **IMMERSIONE NELLA NATURA E MOVIMENTO**



## STRUTTURA DELL'ESPERIENZA

Natura | Movimento | Benessere Psico-Fisico



- Ore 9.45 Ritrovo a Sant'Annepelago (possibilità di pernottare la notte prima in Hotel convenzionati)
- Ore 10.00 circa partenza con Guida Escursionistica. Magnifiche escursioni all'interno di faggete secolari e valli selvagge, alla scoperta di laghi, fiumi e cascate incontaminate o lungo crinali con viste mozzafiato. Percorsi di lunghezza e difficoltà variabile, strutturati con tappe dedicate ad approfondimenti e attività formative relative alle competenze relazionali
- Ore 17.00 circa rientro al punto di ritrovo

[Esempio di itinerario www.sentierodellecascate.it](http://www.sentierodellecascate.it)

# FORMAZIONE EFFICACIA RELAZIONALE DISC + GIORNATA OUTDOOR

## IL TEAM



PATRIZIA RINALDI

- Laurea in Economia Aziendale presso l'Università degli studi di Modena e Reggio Emilia
- Master in Gestione del Personale & Organizzazione Aziendale presso l'Università Bocconi di Milano
- Executive MBA presso il Politecnico di Milano School of Management
- 15 anni di esperienza aziendale nel settore delle Risorse Umane in contesti internazionali
- Ultimo ruolo ricoperto in azienda Direttore Risorse Umane e Organizzazione Region EMEA
- Oggi Direttore di Lively HR, attività di consulenza alle aziende che ha l'obiettivo di supportare le organizzazioni nello sviluppo delle proprie persone



ALICE VANNI

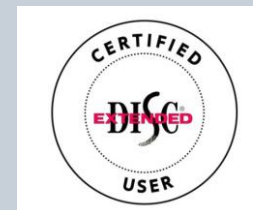
- Guida Ambientale Escursionistica abilitata ai sensi della L.R 4/2013
- Coordinamento Regione Emilia Romagna n° Licenza A.I.G.A.E. ER725
- Guida Parco Nazionale Appennino Tosco - Emiliano
- Guardia Giurata Ecologica di Legambiente
- Socio Ordinario C.A.I. Club Alpino Italiano Sez. Sassuolo Tessera 1467608
- Abilitata all'uso BLS (basic life support defibrillation)
- Abilitata al Primo Soccorso in Ambiente Ostile
- Iscritta presso Cimone Outdoor Scuola Naz. Sopravvivenza e tecniche bushcraft.
- Membro Rete Radio Montana (sicurezza radio in ambiente)



[livelyhr.com](http://livelyhr.com)



[info@livelyhr.com](mailto:info@livelyhr.com)







info@livelyhr.com

339 646 6133

livelyhr.com



Team certificato  
**Extended DISC® International**

Metodologia e soluzioni di Assessment  
Comportamentale altamente personalizzabili



**Progetto patrocinato da  
Ente di Gestione per i Parchi e  
la Biodiversità dell'Emilia Centrale**

Una quota del progetto aziendale viene donata al Fondo Verde dell'Ente per effettuare interventi sul territorio protetto, come manutenzione dei percorsi, pulizia di fiumi e laghi, protezione per animali e piante o protezione delle aree boschive.

livelyhr.com



info@livelyhr.com