

CORSO

FORMAZIONE OUTDOOR IN APPENNINO: LE SOFT-SKILLS E L'EFFICACIA RELAZIONALE PER GLI INGEGNERI

Questo percorso è indirizzato a tutti gli ingegneri, liberi professionisti o titolari di studi, che desiderano migliorare il proprio set di competenze trasversali (**COMUNICAZIONE, ASCOLTO, CAPACITA' DI LAVORARE IN GRUPPO, COLLABORAZIONE, INIZIATIVA, PRESA DI DECISIONE, CAPACITA' DI INFLUENZARE GLI ALTRI, GESTIONE DELLO STRESS**) e valorizzare la propria prestazione attraverso il potenziamento dell' **EFFICACIA NELLE RELAZIONI** (con i colleghi, con i collaboratori, con i clienti e con tutti gli interlocutori con cui si deve relazionare) utilizzando una metodologia formativa innovativa che prevede una giornata di formazione all'aperto nei boschi dell'Appennino Modenese.

Si configura come corso non convenzionale con caratteristiche di forte interattività e prevede attività fisiche e movimento; si svolge in forma ibrida (in aula e outdoor immersi nella natura).

Adotta un approccio scientifico di mappatura e misurazione delle Soft-Skills attraverso il Test Extended DISC, certificato a livello internazionale per valutare le competenze trasversali.

Infine, per come è progettato, il corso non agisce stimolando solo attività cerebrale ma favorisce l'assimilazione dei contenuti lavorando sul benessere psico-fisico a 360° e sulla sperimentazione grazie all'approccio della Formazione Esperienziale Outdoor.

PROGRAMMA

	Argomenti	ore	Docente
1	Somministrazione Test Extended DISC (modalità online) per il bilancio delle proprie competenze Soft e identificazione del proprio stile comportamentale	0,5	Patrizia Rinaldi
	Argomenti	ore	Docente
2	Formazione in aula sulla Metodologia Extended DISC per l'identificazione del proprio stile comportamentale, il potenziamento dell'efficacia relazionale e la valutazione delle proprie competenze soft	2	Patrizia Rinaldi
	Argomenti	ore	Docente
3	Giornata di Formazione Esperienziale Outdoor in Appennino Modenese accompagnati da guida escursionistica con patentino GAE. Percorso di lunghezza e difficoltà medio-facile, strutturato con tappe dedicate ad approfondimenti sulle soft-skills e attività formative relative alle competenze relazionali.*	8	Patrizia Rinaldi

*** Abbigliamento Consigliato:**

- **zaino per contenere acqua e pranzo al sacco (auto-munirsi di pranzo al sacco)**
- **scarponcino da trekking o comunque scarpa comoda con suola scolpita**
- **pantalone lungo e abbigliamento a strati comoda**
- **cappellino**
- **k-way**
- **spray per gli insetti**

DOCENTE

Patrizia Rinaldi è un consulente Senior con più di 18 anni di esperienza in ambito di Gestione e Sviluppo del personale, specializzata nella Formazione e Sviluppo delle Soft-Skills.

Dopo 15 anni di esperienza nelle Direzioni Risorse Umane di grandi aziende internazionali, nel 2020 Patrizia decide di dedicarsi alla consulenza HR a 360°, diventando un partner strategico in outsourcing per tutte quelle aziende in fase di cambiamento e crescita e per i singoli individui desiderosi di accrescere le proprie competenze professionali.

Patrizia ha conseguito una Laurea in Economia Aziendale all'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia e un Master In Gestione del Personale e Organizzazione all'Università Bocconi di Milano. Nel 2022, inoltre, Patrizia ha concluso un Executive MBA al Politecnico di Milano School of Management, qualificazione che le permette di avere una comprensione piena di tutti gli ingranaggi di una azienda e di saper parlare il linguaggio di tutte le funzioni aziendali. Possiede infine una certificazione Extended DISC per il bilancio e la mappatura delle Soft-skills nei singoli e nei team e il diploma "Managing Responsibly: Practicing Sustainability, Responsibility and Ethics" rilasciato dall'Università di Manchester.

DATA E SEDE CORSO

Martedì 5 Settembre 2023 dalle 16.00 alle 18.00

SEDE: Sala Master (Dipartimento Ingegneria E. Ferrari), via P. Vivarelli 10 - Modena

Sabato 9 Settembre 2023 dalle 10.00 alle 17.00 Giornata Outdoor

Sant'Annapelago (MO) ritrovo località "la Torre" (da considerare il tempo necessario per raggiungere la location)

Percorso previsto: sentiero delle cascate (www.sentierodellecascate.it)- parziale o totale anello a seconda delle caratteristiche del gruppo

NOTA BENE: la data per la giornata outdoor viene confermata definitivamente 3 gg prima in base alle previsioni meteo. In caso di meteo avverso verrà pianificata una data successiva entro il mese di settembre.

NUMERO DI PARTECIPANTI

Minimo per l'attivazione del corso: n.8

Massimo: n.18

ATTESTATI E CREDITI FORMATIVI

Ai partecipanti che avranno seguito il corso per tutta la durata verrà rilasciato:

Attestato partecipazione 10 h valido per aggiornamento CSP/CSE e A/RSPP

Agli ingegneri che avranno seguito il corso per tutta la durata e avranno superato con esito positivo il test finale verranno riconosciuti n.10 CFP

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Iscrizione attraverso il portale <https://modena.ing4.it/> entro il 23 Agosto 2023

Quota di iscrizione: € 469,70 (€ 385 + iva)

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla segreteria della Professione Ingegnere

Associazione tra Ingegneri Modena: Tel.059/2056370, E-mail associazione@ing.mo.it.